



## ZONGULDAK ATLETİZM İL TEMSİLCİLİĞİ

**Yarışmanın Adı** : KÜÇÜKLER KATEGORİSİ (ORTAOKUL KADEMESİ)  
**Yarışmanın Yeri** : ZONGULDAK KARAELMAS KEMAL KÖKSAL STADI  
**Yarışmanın Tarihi** : -30/31 MART 2023  
**Yarışmanın Kategorisi** : 2011 – 2012 DOĞUMLULAR( 10-11 Yaş )

### YARIŞMA PROGRAMI

#### 1.GÜN ( 30 MART PERŞEMBE)

10.00 Saha ve Sektörlerin Hazırlanması  
10.30 Teknik Toplantı  
11.00 60 mt .....Kızlar)  
11.10 60 mt..... Erkekler  
11.20 Fırlatma Topu ..... Kızlar (80 gr)  
11.20 Yüksek atlama .....Erkekler  
11.40 Uzun Atlama..... Kızlar  
11.40 Fırlatma Topu ..... Erkekler (80 gr)  
11.45 Madalya Töreni  
12.00 Kapanış

#### 2.GÜN 31 MART CUMA

10.00 Saha ve sektörlerin Hazırlanması  
10.30 Yüksek Atlama..... Kızlar (100cm 5 er 120cm 3 er yükselir)  
11.30 Uzun Atlama..... Erkekler (1.5m basma tahtası 60 cm kireçten)  
11.00 800 m ..... Kızlar  
11.10 1000 m ..... Erkekler  
11.20 5x60 m ..... Kızlar  
11.30 5x60 m ..... Erkekler  
11.45 Madalya Töreni  
12.00 Sonuçların Açıklanması ve Kupa Töreni  
12.30 KAPANIŞ

Erol EMRAL  
ATLETİZM İL TEMSİLCİSİ